

### Weitere Angebote, mit Terminvereinbarung:

**Hilfe bei finanziellen Sorgen** Individuelle Beratung, die kostenlos, unverbindlich und diskret erfolgt

**Digitalbegleitung für Seniorinnen und Senioren:** Beratung und Hilfe für digitale Endgeräte nach Vereinbarung bei Ihnen zu Hause. Näheres unter Tel. 089 800631319 (MGH) oder 089 80098526 (Stadt).

\*\*\*\*\*

## Mehrgenerationenhaus Puchheim

### Kontakt für Fragen und Anmeldungen:

Aubinger Weg 10, 82178 Puchheim  
Tel. 089 800631319, E-Mail: info@zap-puchheim.de,  
www.puchheim-mehrgenerationenhaus.de

**Bürozeiten:** Di u. Do, 9:30-12:00 Uhr

## Unsere Veranstaltungsorte in Puchheim

1. **Mehrgenerationenhaus (MGH)**, Aubinger Weg 10, Saal
2. **Stadtteilzentrum**, Adenauerstr. 18 (Seiteneingang, Innenhof)
3. **Wohnpark Roggenstein**, Carl- Spitzweg Ring 2

*Angaben für alle genannten Veranstaltungen ohne Gewähr.  
Alle Veranstaltungen ohne konkrete Ortsangabe finden im Mehrgenerationenhaus Puchheim statt.*

## Angebote Mehrgenerationenhaus Puchheim

### Montags: 9:45-12:00 Uhr

**Handy-Sprechstunde:** Hilfestellung im Umgang mit Handy oder Tablet – Roland Ruppenthal hilft gerne individuell weiter und klärt spezifische Fragen zur Bedienung des eigenen Gerätes.  
Bitte vereinbaren Sie für die kostenlose Einzelberatung (je 45min.) einen Termin.

**Wo: Stadtteilzentrum**

**Mittwochs: 10:00-11:00 Uhr Puchheim bewegt sich** - in Kooperation mit der Gesunden Kommune Puchheim.  
**ENTFÄLLT BIS AUF WEITERES**



### Mittwochs: NEU 13:00-15:00 Uhr!

**Offenes Handarbeitscafé** - Möchten Sie Mützen, Schals etc. selbst herstellen oder Ihre Handarbeiten endlich fertig stellen? Oder haben Lust gemeinsam auf eine Tasse Kaffee zum Handarbeiten oder zu rat-schen? All dies ist in unserem offenen Treff möglich - schauen Sie unverbindlich vorbei und machen Sie mit. Ohne Anmeldung.

**Wo: Stadtteilzentrum**

### Mittwochs: 17:00-19:00 Uhr

#### Radl-Werkstatt für Kinder und Jugendliche

In der Hobbyfahrradwerkstatt des Jugendzentrums STAMPS können Kinder und Jugendliche, unterstützt von kompetenten Helfern, ihr Fahrrad überprüfen und reparieren. Das Angebot ist kostenlos, nur die Ersatzteile müssen selbst gekauft werden. Ohne Anmeldung.

**Wo: JUZ „Stamps“**

### Donnerstags: NEU 13:00-16:00 Uhr!

**Jobbegleiter und Ausbildungsquisiteur** - Eine Kooperation mit PVM CONSULTING MÜNCHEN. Dieses Beratungsangebot richtet sich an Asylberechtigte, Geduldete und Asylbewerber (mind. 25 Jahre alt) sowie Personen mit Migrationshintergrund.

Terminvereinbarung: Tel. 089 18951440 und 0176 23443899.

**Wo: Stadtteilzentrum**

**Freitags: 10:00-12:00 Uhr**

**„Computer benutzen und verstehen“ - Computerhilfe für jedes Alter.** Computer sind einfacher als Sie denken. Schon nach ein paar Minuten können sie damit Briefe schreiben, Bilder und Videos ansehen, Karten spielen, Fahrpläne oder Nachrichten finden. Bitte vereinbaren Sie für die kostenlose Einzelberatung (je 1h) einen **Termin**.

**Wo: Stadtteilzentrum**

**Samstags: 8:30-10:45 Uhr** (nicht in den Ferien)

**Deutschkurs für Frauen** in Kooperation mit dem BRUCKER FORUM. Anmeldung immer samstags um 8:30 Uhr im MGH bei der Kursleitung.

**Wo: MGH, Saal**

**Dienstags 14-tägig: 19:00-20:30 Uhr**

**Offener Gospel-Workshop.** Die Gospel-Workshopper, eine begeisterte Sangesrunde, singen neben Gospels auch deutsche sowie internationale Klassiker. Alle die gerne singen, können jederzeit schnuppern kommen.

**Wo: Stadtteilzentrum, ab 16.4.24**

**Donnerstags 14-tägig: 9:00-12:00 Uhr**

**e:du - Spiel- und Lernprogramm für Familien mit Kindern** ab 6 Monaten. Gruppentreffen mit der Möglichkeit, sich mit anderen Familien auszutauschen. Kontakt: Monika Prommer Tel. 089 37984227.

**Wo: MGH, Saal**



**Sonntagscafé:**

**Jeden 1. Sonntag** im Monat findet das Sonntagscafé des Mehrgenerationenhauses Puchheim von **14:00 bis 17:00 Uhr** statt. Kommen Sie miteinander ins Gespräch bei einer Tasse Kaffee oder Tee und genießen Sie dabei unsere leckeren selbstgebackenen Kuchen zu günstigen Preisen.

**Wo: Wohnpark Roggenstein**

**Wann: Nächster Termin: 2.6./7.7.24 (Mai entfällt)**

**„Lieber reparieren, nicht wegwerfen!“:**

**Jeden 3. Samstag** im Monat von **14:00 bis 17:00 Uhr** hat das Repair Café für Sie geöffnet. Erfahrene Reparatoren und Repa-



rateurinnen helfen Ihnen kostenlos, defekte Haushaltsgeräte, Computer und viele andere Gebrauchsgegenstände instand zu setzen. Ohne Anmeldung. Informationen unter 0175 2947161.

**Wo: MGH, Saal**

**Wann: Nächste Termine: 20.4./15.6.24 (im Mai Ferien)**

**Beratung für pflegende Angehörige:**

**Jeden 1. Dienstag** im Monat von **14:00 bis 15:30 Uhr**, als Außensprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas Fürstentfeldbruck.

**Wo: Boschstrasse 1, Stadt Puchheim**

**Offener Angehörigen Treff Demenz:**

**Jeden letzten Donnerstag** im Monat von **15:30 bis 17:00 Uhr**.

Gönnen Sie sich eine Pause und profitieren Sie vom Austausch mit ähnlich betroffenen Angehörigen, mit Raum für Ihre Anliegen und Fragen. Sie erhalten fachlich fundierte Informationen von Elisabeth Bauer, Gerontologin (FH), zertifizierte Pflegeberaterin und ehemalige Betroffene. Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung, von „Leben im Alter“ (Sozialdienst NBH Puchheim) und Mehrgenerationenhaus Puchheim.

**Wo: MGH, Saal**

**Wann: Nächster Termine: 18.4./30.5.24**

**Internationaler Frauentreff:**

**1x monatlich** findet der Internationale Frauentreff von **14-16 Uhr** im MGH Café statt, in Kooperation mit dem Familienstützpunkt. Ohne Anmeldung.

Offener Austausch – Vernetzung – Unterstützung. Ein „Come Together“ verschiedener Kulturen und unterschiedlicher Sprachen. Die Ansprechpartnerinnen Karin Grau-Kuntz und Caroll Hauser freuen sich auf Sie!

**Wo/Wann: Voraussichtlich ab Juni wieder im MGH**

